PLANNING D'ENTRAINEMENT Oct à Dec 2018

MaJ le 06/10/2018

Catégorie	Age	Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi			Dimanche
Mini Poussin	6/7			NATATION Maillettes Fred 10h/11h	CAP/Vélo Base Nautique - Plan d'eau Villiers Fred + service civique 13h30/14h30					NATATION Maillettes Camille et Océane 17h45/18h30	
Poussins	8/9										
Pupilles	10/11			NATATION Maillettes Fred 11h/12h	CAP/Vélo Base Nautique - Plan d'eau Villiers Fred + service civique 14h30/15h45						
Benjamins	12/13	RDV CAP Plan d'eau Villiers créneau libre 19h00/20h				NATATION Maillettes Fred 18h45 / 19h30					
Minime	14/15				VELO Base Nautique - Plan d'eau Villiers Fred 15h45/17h45			VELO Départ Grands prés Fred 9h / 11h	CAP Grands prés Fred 11h/12h		
Cadet	16/17		NATATION Maillettes créneau libre 12h/13h30	Créneau supplémentaire NATATION Maillettes Will 6h30 / 7h45 Partenariat avec USV Natation*			Créneau suplémentaire NATATION Maillettes Will 6h30 / 7h45 Partenariat avec USV Natation*			NATATION Maillettes Camille et Océane 18h30 / 19h30	RDV VELO Départ plan d'eau Villiers créneau libre 9h/11h ou 12h
Junior	18/19										
Adultes loisir	>20				CAP Piste Léo Lagrange Fred 18h30/20h					NATATION Maillettes Camille et Océane 18h30/19h30	
Adultes competition	>20					NATATION Maillettes Fred Long 19h00 / 20h30 Court 19h30 / 20h30		VELO Départ Grands prés Fred 9h / 11h		NATATION Maillettes Camille et Océane Long 17h45 / 19h30 Court 18h30 / 19h30	

Ce planning peut évoluer ponctuellement en fonction de la météo, de la pertinence du lieu ou pour des évènements particuliers. Information par mail ou sur le site du club www.vendometriathlon.com

* Pour participer aux créneaux suplémentaires de l'USV natation une cotisation annuelle de 100 Eu est demandée. Elle est prise en charge à 50% par l'USV Triathlon (Appliqué au prorata sur la période oct/dec)

La ponctualité aux entraînements de natation est vitale car les créneaux horaire sont limités.
Merci d'arriver à la piscine 15 minutes avant le début de l'entraînement.

Par mesure de sécurité, les sacs ne doivent pas être laissés dans les vestiaires, mais être posés sur les bancs autour de la piscine.
Les parents doivent absolument venir récupérer les enfants au bord du bassin.