

Planning d'entraînement 2016 - 2017

(Sous réserve de modifications)

	Catégorie	Né en	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Ecole de Triathlon	Mini-Poussins Poussins Pupilles Benjamins	2010-2011 2008-2009 2006-2007 2004-2005		14h30 - 16h Plan d'eau Villiers	18h45 - 19h30		17h45 - 18h30	17h30 - 18h30
	Minimes Cadets	2002-2003 2000-2001		18h30 - 20h	18h45 - 19h30		17h45 - 18h30	17h30 - 18h30
Adultes	Compétition + Cadets/Juniors		12h - 13h15 Créneau libre	6h30 - 7h45 Partenariat USV 18h30 - 20h	19h30 - 20h30	6h30 - 7h45 Partenariat USV	18h30 - 19h30	Matin (horaire à définir) 18h30 - 19h30
	Adultes Loisir		12h - 13h15 Créneau libre	6h30 - 7h45 Partenariat USV 18h30 - 20h		6h30 - 7h45 Partenariat USV	18h30 - 19h30	Matin (horaire à définir) 18h30 - 19h30

VELO sur route

NATATION Piscine des Maillettes

VELO/CAP

CAP Stade Léo Lagrange



La ponctualité aux entraînements de natation est vitale car les créneaux horaire sont limités.
Merci d'arriver à la piscine 15 minutes avant le début de l'entraînement.

Par mesure de sécurité, les sacs ne doivent pas être laissés dans les vestiaires, mais être posés sur les bancs autour de la piscine.
Les parents doivent absolument venir récupérer les enfants au bord du bassin.