

Catégorie	Age	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Mini-Poussin	6-7		NATATION ① 10h-11h	VELO/CAP ⑤ 13h30 - 14h30			
Poussin	8-9		NATATION ① 11h-12h	VELO/CAP ⑤ 14h30 - 15h45			
Pupille	10-11					NATATION ① 17h45-18h30	
Benjamin	12-13					NATATION ① 17h45-18h45	
Minime	14-15					NATATION ① 18h30-19h30	
Cadet	16-17		VELO ⑤ 15h45 - 17h45	NATATION ① 18h45-19h45		VELO ⑩ Sortie encadrée 9h - 11h	VELO Sortie masculine 8h - 12h
Junior	18-19					VELO ⑩ Sortie encadrée 9h - 11h	Sortie féminine 9h - 11h
Adulte compétition	>20	NATATION ① 12h-13h30 Créneau libre	NATATION ① 6h30-8h	CAP ⑦ 18h30-20h	NATATION ① 19h45-20h45	NATATION ① 6h30-8h	
Adulte loisir	>20					CAP ⑩ 11h - 12h	NATATION ① 17h30-19h

Lieux des activités sportives

① Piscine des Maillettes

⑩ Grands-Prés

⑦ Stade Léo Lagrange

⑤ Base Nautique de Villiers-sur-Loir

En septembre 2019 :

- 1 - les entraînements Natation du mercredi matin des catégories Mini-poussin à Pupille ne seront pas assurés.
- 2 - l'entraînement Vélo du mercredi après-midi pour les catégories Minime à Junior ne sera pas assuré.
- 3 - l'entraînement CAP du mercredi soir pour les catégories Minime à Adulte se déroulera au Bois de l'Oratoire. Rendez-vous au parking des Fontaines (parking du bas).
- 4 - la sortie vélo encadrée du samedi matin pour les catégories Cadet à Adulte ne sera pas assurée.
- 5 - l'entraînement CAP du samedi matin pour les catégories Cadet à Adulte ne sera pas assurée.