









































































PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2024 - 2025

	EFT 1			EFT 2			EFT 3			EFT 4			EFT Perf			Adultes Compétition			Adultes Loisirs			Adultes Santé		
	Mini-Poussin			Poussin - Pupille			Benjamin - Minime			Cadet - Junior			Groupe Perf.											
LUNDI					17h - 18h Pupille Gr.1	A		17h30 - 18h30	B		18h30 - 20h	B		17h30 - 18h30	B		18h30 - 20h	B		20h - 21h15	D		20h - 21h15	D
					18h - 19h Pupille Gr.2	A		19h - 20h Groupe Loisirs	A		19h - 20h Groupe Loisirs	A		19h - 20h	E									
					17h45 - 18h30 Poussins	B																		
MARDI								18h - 19h	A		19h - 20h	A		18h - 20h	A		6h30 - 8h	A		6h30 - 8h	A			
																	20h - 21h15	A		12h30 - 13h30	A			
MERCREDI		10h - 11h 1 ligne	A		10h - 11h	A		15h - 16h15	C		16h15 - 17h45	C					18h15 - 19h30	B		18h15 - 19h30	B			
		13h15 - 13h50	C		14h - 15h	C		18h15 - 19h30	B		18h15 - 19h30	B												
JEUDI								18h - 19h30	A		6h30 - 8h			18h - 19h30	A		6h30 - 8h	A		6h30 - 8h	A			
																	12h30 - 13h30	A		12h30 - 13h30	A			
																	19h30 - 21h	A						
VENDREDI					17h - 18h Poussins	A					18h - 20h	A		18h - 20h	A		18h15 - 20h	A		18h15 - 20h	A		20h10 - 21h	B
SAMEDI		10h - 10h40	B		10h - 10h50	B		11h - 12h Débutants	B		14h30 - 16h	A					8h - 10h	A		9h - 10h	A		13h15 - 14h15	A
		17h30 - 18h	A		11h - 12h Débutants	B		14h30 - 16h	A		16h - 17h15	B					13h30 - 15h30	A		10h30 - 11h30	B			
					18h - 19h	A		16h - 17h15	B		19h - 20h15	A					19h - 20h15	A		11h - 12h Débutants	B			
								19h - 20h15	A											15h30 - 17h (Autonomie)	A			
DIMANCHE											9h - 12h (Autonomie)	A					9h - 12h (Autonomie)	A		9h - 12h (Autonomie)	A			
																				17h45 - 19h15	A			

A - Piscine B - Stade Léo Lagrange C - Plan d'eau Villiers D - Gymnase Clémenceau E - Salle USV Muscu
 NATATION  VELO  CAP  VELO - CAP  PPG

Mini-Poussins	2018 - 2019
Poussins	2016 - 2017

Pupilles	2014 - 2015
Benjamins	2012 - 2013

Minimes	2010 - 2011
Cadets	2008 - 2009

Juniors	2006 - 2007
Adultes	2005 et avant